

МІНСК, 14.05.2020

МДОВУ ЦРР "Аленушка"

Директор

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

2 Второй завтрак

Обед

Полдник

Сотрудники

Обед

сад 10ч

1 Завтрак

2 Второй завтрак

2 Второй завтрак						
ДПО00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0434	Салат Степной	50,00	0,56	5,04	5,59	70,00
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/60	4,46	1,79	11,11	83,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		108,54	12,78	13,55	94,67	531,85

Полдник

ДПО0298	Суп молочный с крупой рисовой	180,00	8,15	10,99	33,62	265,20
ДПС0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		23,88	9,77	11,24	46,61	325,70
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДПО0107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,09	8,06	6,92	46,02	278,34

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15,96	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0434	Салат Степной	40,00	0,45	4,03	4,47	56,00
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	150,00	1,60	1,50	11,60	68,25
ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	3,72	1,49	9,26	73,33
ДП74000	Каша гречневая вязкая	120,00	2,23	4,18	25,20	112,26
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,83	11,11	11,56	83,78	463,67

Полдник

ДПО0298	Суп молочный с крупой рисовой	150,00	3,30	3,10	12,30	90,00
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		23,12	4,91	3,34	24,88	148,63
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

